

# Jídelníček

od 17.06.2024 do 21.06.2024



## Pondělí 17.6.2024

**Přesnídáv.** podmáslový chléb, pomazánka z tuňáka, nektarinka, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** hrachová kaše, uzená kýta, okurek, chléb, vitamínový nápoj (A: 01,07)  
**Svačina** croissant, nesquik (A: 01,03,07)

## Úterý 18.6.2024

**Přesnídáv.** celozrnná houska, pomazánka sýrová s nivou, hrozny, mléko (A: 01,03,07,11)  
**Polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** vepřové maso v kapustě, nové brambory, džus (A: 01)  
**Svačina** chia chléb s máslem, kedlubny, čaj (A: 01,07)

## Středa 19.6.2024

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka ze sojových bobů, paprika, meruňky, čaj (A: 01,06,07)  
**Polévka** vývar s rýží a hráškem (A: 07,09)  
**Oběd** masové kuličky, rajská omáčka, celozrnný knedlík, vitamínový nápoj (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** mazanec, granko (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 20.6.2024

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka vaječná se šunkou, jablko, bílá káva (A: 01,03,07,10)  
**Polévka** bramborová s hlívou ústřední (A: 01,07,09)  
**Oběd** frankfurtská hovězí pečeně, dušená rýže, ledový salát s ředkvičkou, džus (A: 01,07,10)  
**Svačina** ovocný jogurt, piškot, čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 21.6.2024

**Přesnídáv.** grahamový rohlík, pomazánka tvarohová s pažitkou, kakao (A: 01,03,07)  
**Polévka** pórková s vejci (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** smažený kuřecí řízek, nové brambory s máslem a jarní cibulkou, okurkový salát, vitamínový nápoj (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, pomazánkové máslo, rajče, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Sestavila :Ošlejškova Soňa a kolektiv ŠJ